

## RACCONTA UNA STORIA LABORATORIO DI PSICODRAMMA

a cura della  
dott.ssa Maria Cristina Vergano  
dott.ssa Claudia Guidi

psicologhe, psicoterapeute,  
psicodrammatiste



Carmagnola, presso la struttura di  
via Donizzetti 28/30

Venerdì dalle 17,45 alle 18,45

per informazioni e iscrizioni:

☉ dott.ssa Maria Cristina Vergano  
tel. 338.1235984 mcvergano@libero.it

☉ dott.ssa Claudia Guidi  
tel. 339.8279721

*RACCONTA UNA STORIA* è un  
LABORATORIO DI PSICODRAMMA  
che si pone l'obiettivo di  
rafforzare e supportare  
l'autostima e la dimensione  
emotiva e relazionale.

Il gioco di gruppo, lo scambio  
e la rappresentazione di ruoli  
interni permettono ai bambini:

- di ritrovare la propria  
spontaneità
- di vivere indirettamente le  
proprie esperienze emotivo e  
relazionali avvicinandosi a  
una comprensione delle stesse,  
potendole sperimentare come  
potenzialità inesprese ma  
vive all'interno di sé
- di sperimentare molteplici  
possibilità di modificazione  
dei propri ruoli interni.

per informazioni:

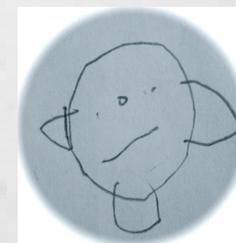
☉ dott.ssa Maria Cristina Vergano  
tel. 338.1235984 mcvergano@libero.it

☉ dott.ssa Claudia Guidi  
tel. 339.8279721

## RACCONTA UNA STORIA

### 2° LABORATORIO DI PSICODRAMMA

a cura della  
dott.ssa Maria Cristina Vergano  
dott.ssa Claudia Guidi



## OBIETTIVO

L'obiettivo del LABORATORIO DI PSICODRAMMA *RACCONTA UNA STORIA* è di rafforzare e supportare l'autostima e la dimensione emotivo-relazionale.

Se il sogno è la "via regia all'inconscio", la narrazione fiabesca è la via privilegiata alla vita psichica del bambino, come possibilità d'espressione, di modificazione e trasformazione.

Attraverso le storie da loro inventate, i "giochi" e il disegno viene offerta ai bambini la possibilità:

di imparare ad ascoltare  
sé stessi  
i propri bisogni  
i propri desideri

e la possibilità di sperimentare modalità nuove e diverse di esprimersi.

## METODOLOGIA E STRUMENTI

Lo strumento utilizzato si basa sulla metodologia dello Psicodramma Analitico Individuativo e dello Psicodramma Classico.

Il gioco di gruppo, lo scambio e la rappresentazione di ruoli interni permettono ai bambini di:

ritrovare la propria spontaneità

vivere indirettamente le proprie esperienze emotivo-relazionali

avvicinarsi a una comprensione delle stesse e poterle così sperimentare come potenzialità inespresse ma vive all'interno di sé

sperimentare molteplici possibilità di modificazione dei propri ruoli interni.

E' prevista la presenza di un conduttore e di un osservatore a sessioni alterne; entrambi prendono parte ai "giochi" dei bambini.

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Gli incontri previsti sono **10** della durata di 1 ora a cadenza quindicinale.

Gli incontri si terranno il **venerdì** dalle **17,45** alle **18,45** a Carmagnola presso la struttura di via Donizzetti 28/30.

## COSTI

Il costo è di **15 euro** ad incontro per bambino e il numero massimo di partecipanti previsto è da 6 a 8 bambini.